

ROKANOGA

REFLEKSOTERAPIJA

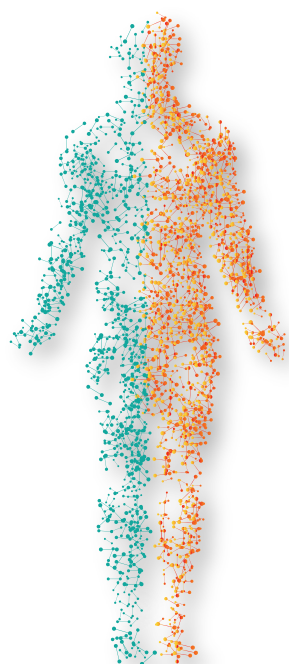
Na poti k zdravju, sprostitvi, ravnovesju.



Terapije izvajamo
polnih 30, 60 ali 70 minut**



040 431 632
info@rokanoga.si



Učinkovita in naravna terapevtska metoda

Refleksoterapija je uveljavljena terapevtska metoda, stara več kot 4000 let, ki človeka obravnava celostno. Predstavlja učinkovito in naravno obravnavo, pri kateri s stimulacijo refleksnih con na stopalih vplivamo na sproščanje in vzpostavljamo ravnovesje vseh organov, organskih sistemov in delov telesa.

Deluje

Deluje v povezavi z živčnim in hormonskim sistemom. Ob fizični stimulaciji refleksnih con na mikrosistemu stopal, potujejo dražljaji v obliki kratkih električnih impulzov preko perifernega in centralnega živčnega sistema do vseh tkiv, organov in organskih sistemov vašega telesa. S tem vzpodbujamo pravilno delovanje, vzpostavljamo notranje ravnovesje in proces samozdravljenja.

Učinkuje

Sprošča, zmanjšuje stres, odpravlja bolečine in lajša večino bolezenskih stanj ter psihosomatskih bolezni, spodbudi telo da se začne samo zdraviti in regenerirati, spodbuja delovanje imunskega in limfnega sistema, izboljša cirkulacijo vseh tekočin in s tem oskrbo celic s kisikom ter hranljivimi snovmi, pospešuje odstranjevanje strupenih snovi in spodbuja čiščenje telesa, zvišuje raven energije, pomirja živčni sistem in povečuje čustveno ravnovesje.

Za težave

S pogostimi prehladi, virusi ali anginami; z nespečnostjo; s hrbtenico; pri mišični napetosti; s ponavljajočimi vnetji mehurja in ledvic; z zobni in dlesnimi (vnetja, paradontoza); z zaprtjem; s sladkorno boleznijo; z bronhitisom in astmo; z glavoboli in migrenami; s sklepi; z jetri ali žolčnikom; z jajčniki in maternico; z zanositvijo; z žlezami z notranjim izločanjem; s kožo ...



Monika Sodja,
dipl. m. s.



Jelenčeva 1, Kranj
Center IBI, vhod C2



Rokanoga / Monika
040 431 632



e-pošta:
info@rokanoga.si



Več info v PDF na
www.strane.sg

* Popust velja za člane, ob predložitvi veljavne članske izkaznice, za redne cene terapij. Za paketno ponudbo zagotavljamo količinski popust po ceniku, oz. najmanj 20 % popust. Popusti se ne seštevajo.
** Vaš bonus: Rokanoga vam zagotavlja izvedbo terapije v polnem času 30, 60 ali 70-tih minut, glede na tip in čas trajanja izbrane terapije. Priprave in zaključka terapije ne štejemo v čas izvajanja.